



|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Sensibilisation aux effets du bruit</b> |  | <b>BRUIT</b>   |
| Nombre de stagiaires maximum<br><b>6</b>   | Durée de la formation<br><b>1 jour</b> | Lieu de la formation<br><b>Bordeaux ou site client</b> |

### 1. OBJECTIFS DE LA FORMATION

Lutter contre le bruit et ses effets sur la santé

Informer, prévenir des dangers et conséquences du bruit sur la santé

Permettre à chacun d'acquérir des conseils utiles sur site et d'optimiser ses conditions de travail

### 2. PERSONNES CONCERNEES

Opérateurs et personnels d'usine de production

### 3. PRE REQUIS

Néant.

### 4. CONTENU\* DE LA FORMATION

**Théorie :**

L'oreille est un mécanisme de précision relativement fragile et les déficiences auditives occasionnées par des traumatismes sonores sont des affections définitives que la médecine est impuissante à réparer. Il n'existe aujourd'hui aucune solution du problème à postériori.

Le bruit est un facteur agressif maîtrisable : là où la guérison est impossible, il reste l'information et la prévention.

La surdité est en France une des premières maladies professionnelles, le bruit est à l'origine de nombreux arrêts de travail.

**Après une partie théorique présentant les dangers du bruit et les effets sur la santé nous apporterons des réponses concrètes à cette problématique :**

Comprendre le phénomène bruit.

Améliorer sa relation avec les nuisances sonores.

Stimuler sa créativité pour combattre le bruit et ses effets.

Apprentissage du phénomène bruit.

Définition du bruit : valeurs d'exposition et seuils de nuisance.

Apprendre à sensibiliser par la prévention tout en s'amusant.

Exercices de maîtrise du son : comment se faire entendre sans crier ?

Comment agir pour diminuer les bruits émis par l'environnement.

Notions de tranquillité publique et réglementation.

Dispositions de protections collectives.

Equipements de protection Individuels.

Règles d'Utilisation.

Conformité.

Opérations de fin de service.

### 5. METHODES PEDAGOGIQUES UTILISEES

Apports théoriques et pratiques.

Echanges et retours d'expérience.

Délivrance de certificats de fin de formation.

Exposés illustrés.

\*Contenu modifiable et adaptable sur demande

Moyens techniques : PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et tableau papier.  
Explosimètre.

Nous utilisons le matériel de l'entreprise, qui doit être en bon état de fonctionnement et à jour de ses contrôles réglementaires.

\*Contenu modifiable et adaptable sur demande